



**GR 1 Bidezidor historikoa**  
Natura 2000 Sarea

- GR 1 Bidezidor historikoa
- Natura 2000 Sarea





Desde el impresionante paisaje del Valle Salado de Salinas de Añana, el GR 1 marcha por rectilíneas pistas de parcelación en dirección a Espejo, en el valle del Omeçillo. A mitad de recorrido, surge la pequeña población de Tuesta y su magnífica iglesia románico-gótica del siglo XIII.



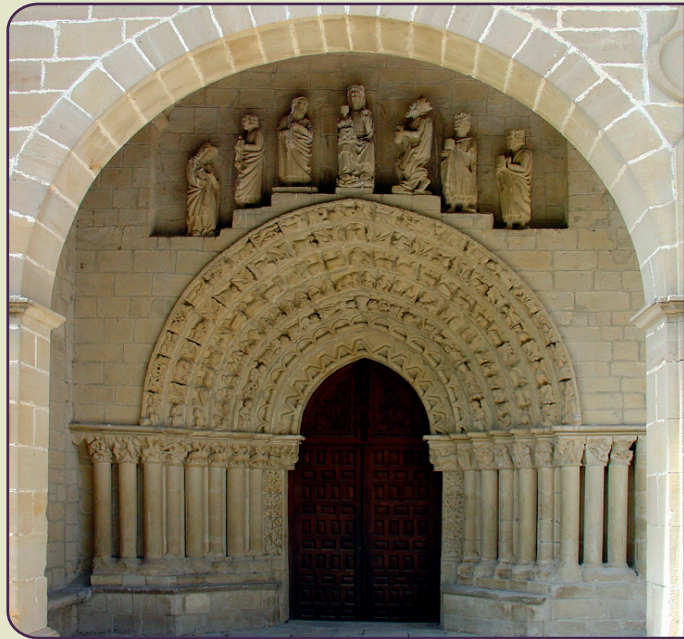
## la etapa paso a paso...



**Salinas de Añana.** Salimos de la zona de La Picota, en la parte alta del pueblo por pista asfaltada. Cruzamos el barranco Menchón y enlazamos con otra pista a la derecha. Iremos dejando en el trazado sinuoso de nuestra etapa varios cruces y desvíos de pistas parcelarias que recorren toda esta extensa zona agrícola hasta conseguir llegar a la vecina población de Tuesta.



**Tuesta.** Salimos a la carretera, bajo la iglesia y subimos a ver esta joya románico-gótica, declarada Monumento Nacional de Euskadi. Abandonamos la población por la pista asfaltada a la derecha entre campos y que desciende suavemente hasta Espejo.



## MIDE

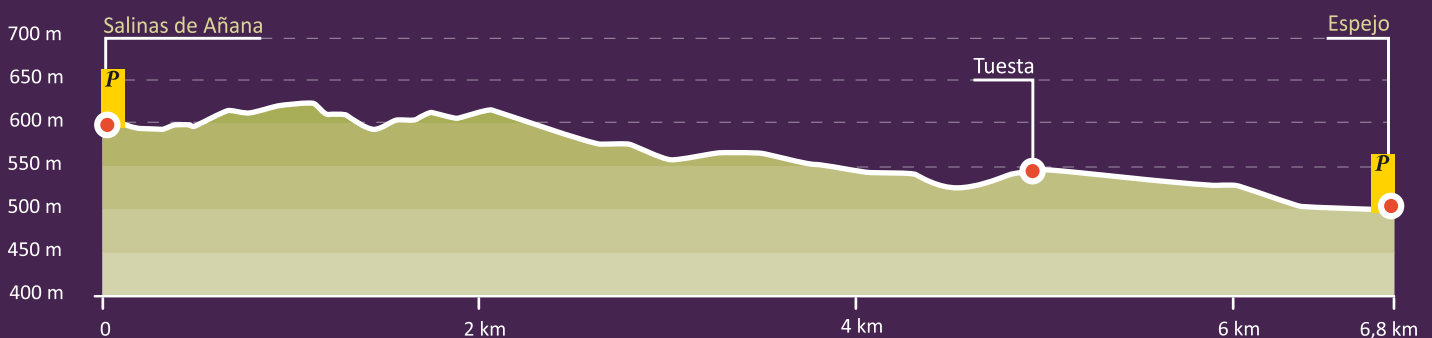
1 Severidad del medio natural	1 h 45' Horario
1 Orientación en el itinerario	86,8 m Desnivel de subida
2 Dificultad en el desplazamiento	183,5 m Desnivel de bajada
2 Cantidad de esfuerzo necesario	6,8 km Distancia en horizontal

## ¿qué es es el MIDE?

MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos.

En el MIDE encontramos una valoración (de 1 a 5 puntos, de menos a más) de cuatro aspectos de dificultad distintos.

## perfil



**P** Punto de información



## Llegada

- km. 6,80 Espejo
- km. 6,16 Desvío. Separación de etapas GR 1
- km. 5,16 Tuesta. Pista asfaltada
- km. 4,80 Tuesta. Iglesia
- km. 4,76 Desvío. Carretera
- km. 4,70 Desvío
- km. 4,42 Desvío
- km. 4,33 Desvío
- km. 2,80 Desvío
- km. 2,71 Desvío
- km. 2 Desvío
- km. 1,69 Desvío
- km. 1,57 Desvío
- km. 1,44 Desvío
- km. 0,58 Desvío
- km. 0,43 Desvío
- km. 0,12 Desvío. Pista asfaltada
- km. 0 Salinas de Añana. La Picota

## Inicio



Centro de Interpretación Valle Salado de Añana (visitas guiadas):  
945 351 111  
Descarga de información y tracks:  
[www.alava.net](http://www.alava.net)

## recomendaciones

- Planifica tu ruta
- Procura ir siempre acompañado
- No abandones el itinerario señalizado
- Mantén limpio el recorrido
- Respeta la flora y la fauna
- Lleva calzado cómodo, agua y comida
- No hagas fuego
- Deja aviso de tu itinerario y horario previstos

